

LA VALUTAZIONE DI TRATTI ANSIOSO-DEPRESSIVI IN PAZIENTI PEDIATRICI AFFETTI DA FIBROSI CISTICA E NEI LORO GENITORI: UNO STUDIO DEL CENTRO REGIONALE CAMPANO

Anxious-depressed traits valuation in pediatric cystic patients and in their parents: a study of the Campania's Regional Center

S. Polizzi¹, M. Polizzi¹, C. Zazzaro², V. Raia¹

¹ Centro Regionale Fibrosi Cistica, Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali, Sezione di Pediatria, Università "Federico II" di Napoli; ² Università degli Studi di Padova

RIASSUNTO

Premessa. In questa ricerca verrà posta attenzione ai risvolti psicologici e psicosociali che si possono presentare nel paziente pediatrico affetto da fibrosi cistica e nei loro genitori. È stata pertanto, analizzata la loro qualità di vita, la presenza di sintomi ansioso-depressivi, le differenze psicologiche e comportamentali tra la fascia d'età infantile ed adolescenziale e tra i diversi generi sessuali, nonché la possibile correlazione tra questi e l'ansia di stato o di tratto nei genitori.

Obiettivi. Delineare eventuali fattori di rischio psicopatologici.

Metodi. Il gruppo di partecipanti alla ricerca è costituito da 45 bambini e adolescenti (24 Maschi e 21 Femmine) e i 45 rispettivi genitori, uno per ogni paziente (7 padri e 38 madri), afferenti al nostro Centro Regionale di Fibrosi Cistica della Campania. Sono stati adoperati strumenti standardizzati quali: il PedsQL 4.0, la Scala A e D delle SAFA, lo S.T.A.I. Y-1 e Y-2 per la valutazione psicodiagnostica.

Risultati. La QoL non risulta disfunzionale, come confermato dalla letteratura (Pfeffer et al., 2003), fatta eccezione per il funzionamento fisico; tali valori dimostrano un buon adattamento generale alla malattia dei pazienti in questa sede. Le femmine hanno un funzionamento emotivo più basso dei maschi. Gli adolescenti presentano maggior ansia sociale e ansia da separazione, probabilmente dovute alle preoccupazioni legate alla relazione con i pari, all'acquisizione dell'autonomia nella terapia. La maggior parte dei genitori che hanno riportato valori di ansia di stato e/o ansia di tratto grave, erano in ospedale per un ricovero del figlio, situazione che in genere designa una riacutizzazione della malattia.

Conclusioni. Importanza di una valutazione psicologica precoce nella malattia cronica in età pediatrica, del supporto sociale e dell'equipe multidisciplinare che si colloca in un modello di intervento integrato per la cura psico-fisica del bambino, del coinvolgimento attivo del piccolo paziente, affinché sviluppi la giusta

SUMMARY

Introduction. This research aims to show the psychological and psycho-sociological side, which can be in the pediatric patient with Cystic Fibrosis disease, and their parents. It has been analyzed their life quality, the presence of anxious depressive symptoms, the psychological and behavioural difference between the range of pediatric adolescence age, the different sexes, and their correlation between them and the different kind of anxiety in the parents.

Objective. Outline any psychopathological risk factors.

Methods. The participants in the research group consists of 45 children and adolescents (24 males and 21 females) and 45 their parents, one for each patient (7 fathers and 38 mothers), relating to our Cystic Fibrosis Regional Centre of Campania. standardized instruments were used such as: the PedsQL 4.0, the Scala A and D of SAFA, the S.T.A.I. Y-1 and Y-2 for the psychological assessment.

Results. The QoL is not dysfunctional, as confirmed by the literature (Pfeffer et al., 2003), except for the physical functioning; these values show a good general adaptation to patients' disease here. The females have a lower emotional functioning than males. Most teens have social anxiety and separation anxiety, probably due to concerns related to relationships with peers, acquiring autonomy in therapy. The majority of parents, who reported values of state anxiety and / or anxiety to severe tract, were in the hospital for a son's admission, a situation that generally designates an exacerbation of the disease.

Conclusions. Importance of early psychological evaluation in chronic disease in childhood, social support and multidisciplinary of the team that ranks in an integrated intervention model for psychological and physical care of the child, the active involvement of the young patient, the right to development self-confidence and the life goals they pursue. Need for special attention to the child's age stages, to his cognitive and emotional development, the construction of

PAROLE CHIAVE

Fibrosi Cistica - Trattati ansioso - Depressivi - Bambini - Genitori

KEY WORDS

Cystic Fibrosis - Anxious-depressed traits - Children - Parents