

## Presentazione

Gli adulti che sono sopravvissuti alla trascuratezza, all'abuso e all'aggressione avvenuti nella prima infanzia sono spesso ritenuti altamente resistenti al trattamento psicologico. Tuttavia, questa definizione è fuorviante poiché suggerisce l'idea che le persone sofferenti per le conseguenze di questi eventi infantili siano resistenti al trattamento, mentre appare verosimile che siano piuttosto i nostri trattamenti a non essere adeguati ad esse.

Il problema centrale che queste persone devono affrontare con i loro terapeuti è l'incapacità di regolazione degli stati affettivi guidati dai sistemi limbici e sub-limbici della paura. Anche se lo stato stabile del terapeuta può dar loro sollievo, la terapia della parola non è efficace sui loro cervelli altamente attivati e guidati dalla paura. I farmaci possono renderli meno sensibili ma non possono calmare il terrore che li aggredisce. Come dimostra la ricerca recente di Bessel van der Kolk e di Ruth Lanius, il neurofeedback o biofeedback dei ritmi elettrici del cervello può insegnare ai cervelli ad autoregolarsi, perfino questi cervelli così profondamente colpiti. Una volta raggiunta la regolazione degli affetti la terapia può iniziare.

Il workshop offrirà una panoramica sulla scoperta del neurofeedback e su come funziona. Verrà preso in considerazione come il trauma e il fallimento dell'attaccamento nella prima infanzia impattino sullo sviluppo del cervello, sulla regolazione degli affetti e sul senso del sé. Verrà esplorato il dominio elettrico del funzionamento del cervello e come il neurofeedback calmi l'affetto e regoli il funzionamento del cervello facendo riferimento ai suoi circuiti. Nel secondo giorno si discuterà di come integrare il neurofeedback con la psicoterapia, i cambiamenti che apporta e i benefici. Durante la giornata di supervisione la dott.ssa Fisher analizzerà casi di pazienti con Trauma Complesso e Trauma dello Sviluppo.



## BtL Workshop Presenta

# SEBERN FISHER

### Workshop (ECM)

## Il Neurofeedback nel Trauma dello Sviluppo: Calmare il Cervello Guidato dalla Paura

e

### Giornata di Supervisione

Coordinata dal Comitato Scientifico

Dottori Oriani, Patti, Pistocchi del Servizio Diagnosi e  
Terapia del Trauma Psicologico di A.R.P. Milano

## "Modello di Regolazione dell'Arousal con il NFB: Trattare Pazienti con Trauma dello Sviluppo"

Psicoterapeuta e professionista di neurofeedback la dott.ssa Fisher svolge attività privata con adulti e adolescenti con problemi di trauma dello sviluppo. Da almeno 20 anni insegna a professionisti negli Stati Uniti e nel mondo il neurofeedback, i disturbi dell'attaccamento e l'integrazione tra neurofeedback e psicoterapia. È stata Direttore Clinico di una Comunità per adolescenti gravemente disturbati per 15 anni. Condurrà l'evento per condividere le sue esperienze con i sopravvissuti di trauma regolando i loro cervelli e calmando le tempeste affettive che ancora troppo spesso minacciano le loro vite.

[www.sebernfisher.com](http://www.sebernfisher.com)

È autrice del libro *Neurofeedback in the Treatment of Developmental Trauma: Calming the Fear-Driven Brain*, acclamato dalla critica. La traduzione italiana del libro è in uscita per Raffaello Cortina Editore.

"Questo libro illustra l'uso magistrale del neurofeedback nella psicoterapia dei disturbi traumatici dello sviluppo. Una lettura obbligatoria per tutti i clinici coinvolti nel trattamento dei disordini dello spettro traumatico!"

Ruth Lanius, MD, PhD

"Questo è l'anno, o forse il secolo, del cervello. Cosa possiamo chiedere di più che avere qualcuno che ci dica come cambiare il nostro cervello in modo da migliorare la nostra vita. In questo libro Sebern Fisher fa proprio questo. Nel corso di molti anni di discussioni su ciò che funziona e ciò che non funziona nel trattamento dei problemi di salute mentale, lei ci ha fornito un argomento convincente sul fatto che il neurofeedback, come approccio diretto al cambiamento dei modelli di comportamento del cervello, sia un approccio su cui si può scommettere. Un libro veramente meraviglioso e clinicamente molto ricco."

Marsha M. Linehan, PhD

Per tutte le informazioni e per il programma dettagliato dell'evento rivolgersi a  
BtL Workshop di Virginia Giussani-Cohen

+39 328 4567 256 - [www.btlworkshop.it](http://www.btlworkshop.it) - [info@btlworkshop.it](mailto:info@btlworkshop.it)

Referente Scientifico: Dott.ssa Paola Bertulli:

[bertulli.btlworkshop@gmail.com](mailto:bertulli.btlworkshop@gmail.com)

[f @btlworkshop](https://www.facebook.com/btlworkshop)



iscrizioni aperte su: [www.btlworkshop.it](http://www.btlworkshop.it)

# PROGRAMMA DEL WORKSHOP

Venerdì 16 Giugno

Sabato 17 Giugno

**Introduzione.** Il mio ingresso nel mondo del NFB.  
**Definizione di trauma dello sviluppo e del suo impatto sul cervello (studi di van der Kolk, Lanius, et al).**  
**Obiettivi del NFB nel trattamento di pazienti con trauma dello sviluppo. Diagnosi e DSM.**  
**Storia di una paziente con trauma dello sviluppo: il suo percorso terapeutico tra NFB e psicoterapia (Video).**

Approfondimenti, domande.

**Ritmi, frequenze e stati di arousal:**

- **Come le oscillazioni regolano o disregolano il cervello.**  
- **Come i pattern di frequenza sottendono gli stati mentali.**

Approfondimenti, domande.

**Emozione, arousal, caratteristiche di stato e di tratto.**

**Modello di regolazione dell'arousal del NFB.**

**Esempi dei cambiamenti nel funzionamento.**

9:00  
|  
11:00

Coffee  
Break

11:20  
|  
13:00

Pranzo

14:30  
|  
16:00

Coffee  
Break

16:20  
|  
18:00

Fine  
Lavori

Riepilogo e domande sugli argomenti trattati nella prima giornata.

**Introduzione: integrazione del NFB nella psicoterapia.**

**Un percorso terapeutico è impossibile se prima non esiste un senso del sé e dell'altro.**

**Storia di un paziente DDI: sé, attaccamento, neurofeedback e psicoterapia (Video).**

**NFB: Assessment clinico.**

**NFB: Assessment clinico (cont.).**

**Cosa dobbiamo aspettarci dal NFB?**

Approfondimenti, domande.

**Quali interventi terapeutici utilizzare in integrazione con il NFB.**

**Riepilogo, domande e conclusioni.**

Verifica ECM e conclusione lavori.

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA DI SUPERVISIONE

Domenica 18 Giugno

Coordinata dal Comitato Scientifico  
del Servizio Diagnosi e Terapia dell'A.R.P. Milano

9:00 - 11:00

Coffee Break

11:20 - 13:00

Pranzo

14:00 - 15:40

Coffee Break

16:00 - 17:30

Durante la giornata, la dottoressa Fisher presenterà un suo caso analizzandolo in profondità, riservando ampio spazio alla scelta del protocollo utilizzato, alle implicazioni sul SNC, all'assessment e alla rivalutazione del caso, a quali domande porre per il raggiungimento degli obiettivi prefissati. Tale analisi verrà analogamente presentata su casi che il Comitato Scientifico avrà precedentemente selezionato. I partecipanti avranno quindi l'opportunità di rendersi conto di come le emozioni di paura, vergogna e rabbia, codificate nel cervello come pattern di attivazione e presenti nelle vite dei pazienti sin dall'infanzia, possano essere modificati mediante l'introduzione del NFB nel contesto psicoterapeutico.

### TARIFFE

**SOLO WORKSHOP** (numero chiuso)

€ 360,00 + IVA entro il 15 Marzo 2017

€ 410,00 + IVA dal 16 Marzo al 15 Maggio 2017

€ 460,00 + IVA dopo il 15 Maggio 2017

**WORKSHOP + GIORNATA SUPERVISIONE**

€ 540,00 + IVA (numero chiuso)

**SCONTI** (non cumulabili)

Partecipanti ai BtL precedenti e Soci ARP -€ 50,00

Psicosoma, Centromoses, PDFRI -€ 20,00

### INFO

**SEDE: MILANO - Doria Grand Hotel\*\*\*\***

Viale Andrea Doria, 22 - Milano

Tel. +39 02 67 411 411 [www.doriagrandhotel.it](http://www.doriagrandhotel.it)

**Richiedere le tariffe agevolate per "Corsista BtL Workshop".**

**Sono previsti 16 punti di accreditamento ECM solo per il Workshop.**

**È prevista la traduzione consecutiva in italiano.**

**Il corso è aperto a Psicoterapeuti, Psicologi Clinici, Psichiatri e Medici, regolarmente iscritti ai rispettivi albi.**

iscrizioni e informazioni su:

[www.btlworkshop.it](http://www.btlworkshop.it)