



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

# **XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**

## **SONNO E RICERCA**

**NUOVE PROSPETTIVE  
PER UNA MEDICINA INTEGRATA**

**Genova, 13-15 settembre 2019**



PROGRAMMA PRELIMINARE

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

## **PRESENTAZIONE**

Dal 13 al 15 settembre si tiene a Genova il XXIX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Medicina del Sonno.

Questo congresso è il punto di riferimento per la ricerca e la formazione continua nell'ambito della medicina del sonno in Italia.

Tradizionalmente il congresso è anche un momento di incontro di diverse discipline, che includono la neurologia, la psichiatria, la pneumologia, l'otorinolaringoiatria, la chirurgia maxillo-facciale, l'odontoiatria, la pediatria, la neuropsichiatria infantile, la cardiologia, la medicina del lavoro, la medicina legale e la medicina generale. Come da tradizione, viene fornito ampio spazio anche allo sviluppo di nuove tecnologie nell'utilizzo di dispositivi diagnostico-terapeutici sempre più performanti ed avanzati.

Quest'anno il titolo del congresso è *'Sonno e ricerca: nuove prospettive per una medicina integrata'* e affronta tematiche di estrema attualità, contestualizzate sul fronte della ricerca, della terapia e delle prospettive future.

Un congresso molto stimolante ed innovativo che fornisce una panoramica sempre più ampia e interdisciplinare della Medicina del Sonno.

## **TOPICS GENERALI DEL CONGRESSO**

- Costi e benefici dei disturbi del sonno
- Episodi parossistici in sonno nelle età della vita
- Disturbi del sonno: neuroimmunologia e neurodegenerazione
- La quantificazione del sonno e dei suoi disturbi
- I disturbi del sonno in età evolutiva
- Insonnia e patologie neuropsichiatriche
- Disturbi respiratori in sonno e patologie cardiometaboliche
- Ipersonnie di origine centrale
- Sonno, memoria e funzioni cognitive

## **SEDE DEL CONGRESSO**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA – DIP. ECONOMIA  
Via Francesco Vivaldi, 5 - Genova

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**COMITATO ORGANIZZATORE**

**PRESIDENTI DEL CONGRESSO**

Lino Nobili, Dario Arnaldi - Genova

**PRESIDENTE ONORARIO**

Gianluigi Mancardi - Genova

**COMITATO ORGANIZZATORE NAZIONALE**

**Consiglio Direttivo AIMS**

*Presidente onorario:* Mario Giovanni Terzano

*Past president:* Raffaele Ferri

*Presidente:* Giuseppe Plazzi

*Vice-Presidente:* Francesco Fanfulla

*Segretario:* Luigi De Gennaro

*Tesoriere:* Maria Rosaria Bonsignore

*Consiglieri:* Giulio Alessandri Bonetti, Dario Arnaldi, Vincenza Castronovo, Sergio Garbarino, Alessandro Silvani, Biancamaria Guarnieri, Michelangelo Maestri Tassoni, Laura Palagini, Monica Puligheddu

*Coordinatore Comitato Scientifico:* Lino Nobili

*Proviviri:* Enrica Bonanni, Raffaele Manni, Claudio Vicini

**COMITATO SCIENTIFICO LOCALE**

*Coordinatore:* Sergio Garbarino

Mario Amore, Marco Barbieri, Fulvio Braido, Leonardo Cocito, Fabrizio De Carli, Nicola Girtler, Paola Lanteri, Mohamad Maghnie, Flavio Nobili, Valter Tucci, Edvige Veneselli, Mario Ziola.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM**



Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna  
Tel. 051 6564300 - Fax 051 6564334  
congressi@avenuemedia.eu - [www.avenuemedia](http://www.avenuemedia)

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**PROGRAMMA PRELIMINARE**

◆ **VENERDI' 13 SETTEMBRE**

08.00 -13.00      *Registrazione dei partecipanti*

**Aula 1**

08.30 – 12.30      *Esame di Esperto del Sonno*

**Aula 2**

09.00 – 12.30

*Corso pre-congressuale*

**APPROCCIO CLINICO E GESTIONE DEI DISTURBI DEL SONNO IN ETÀ EVOLUTIVA**

*Moderatori: L. Nobili (Genova), O. Bruni (Roma)*

09:00              **Diagnosi e gestione dell'insonnia in età pediatrica**  
O. Bruni (Roma)

10:00              **ADHD e disturbi del sonno**  
S. Miano (Lugano – Svizzera)

10:30              **Manifestazioni parossistiche in sonno: diagnosi e trattamento**  
P. Proserpio (Milano)

11:00              **Ipersomnia in età pediatrica: quando sospettarla**  
E. Antelmi (Bologna)

11:30              **Obesità e disturbi del sonno**  
M. Maghnie (Genova)

12:00              **Disturbi respiratori in sonno in età pediatrica**  
M. P. Villa (Roma)

12:30              **Disturbi del ritmo circadiano e comorbidità psichiatrica in adolescenza**  
L. Palagini (Pisa)

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**Aula 3**

09.00 – 12.30

*Corso pre-congressuale*

**NUOVE TECNICHE PER LA QUANTIFICAZIONE DEL SONNO E DEI SUOI DISTURBI**

*Moderatori: F. De Carli (Genova), L. Parrino (Parma)*

09:00

**Tecniche di quantificazione del segnale EEG**

S. Sarasso (Milano)

09:30

**Genetica e proteomica: nuove prospettive per la medicina del sonno**

V. Tucci (Genova)

10:00

**Quantificazione dei ritmi circadiani**

V. Natale (Bologna)

10:30

**Nuove tecniche di quantificazione video dei movimenti (in sonno?)**

M. Casadio (Genova)

11:00

**La quantificazione della sonnolenza**

L. De Gennaro (Roma)

11:30

**Quantificazione dell'attività motoria degli arti inferiori durante sonno**

R. Ferri (Troina – Enna)

12:00

**Indici di gravità dell'OSA alternativi all'AHI**

A. Braghiroli (Veruno – Novara)

13.00

*Lunch\**

*\*riservato ai partecipanti ai Corsi pre-congressuali*

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**Aula 1**

14:00 – 14:45

*Lettura ad Invito*

**Christian Guilleminault**

*Stanford University Outpatient Center, Redwood City, CA, USA*

14.45 – 15.00

**Cerimonia di PREMIAZIONE dei Giovani Ricercatori**

- Premio “Bioprojet – AIMS”
- Premio “Fidia - AIMS”
- Premio “Igino Fagioli”
- Premio “Franco Ferrillo”



15.00 – 17.00

*Simposio*

**I GIOVANI & LA RICERCA**

*Moderatore: R. Ferri (Troina – Enna)*

*A seguire dalle 17.00 alle 20.00 Evento di Benvenuto (vedi programma a parte)*

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

◆ **SABATO 14 SETTEMBRE**

**Aula 1**

08.00 – 10.00

*Simposio*

**MEDICINA DEL SONNO E LAVORO: DALLA RICERCA ALLA PREVENZIONE**

*Moderatori: P. Durando (Genova), F. Ingravallo (Bologna)*

08:00

**Deprivazione di sonno e performance cognitive: basi neurofisiologiche**

S. Sarasso (Milano)

08:25

**La valutazione della Fatica oltre la sonnolenza**

M. Maestri Tassoni (Pisa)

08:50

**Deprivazione di sonno: impatto sulla performance psicofisica in ambiente di lavoro**

S. Garbarino (Genova)

09:15

**Deprivazione di sonno: stress e sindrome metabolica**

N. Magnavita (Roma)

09:40

**Rischio cancerogeno e lavoro a turni: indicazioni dello IARC**

G. Costa (Milano)

**Aula 2**

09:30

**LECTURE**

con il contributo non condizionato di MedicAir

**Blunotte Auto, una storia italiana**

*Parte clinica*

**Trattamento dei pazienti con OSAS**

A. Braghiroli (Veruno – Novara)

**Considerazioni di funzionamento**

A. Braghiroli (Veruno – Novara)

*Parte tecnica*

**Caratteristiche e algoritmo di lavoro dell'APAP Blunotte Auto**

L. Maggi (Origgio - Varese)

**Aula 3**

08.00 – 10.00

*Simposio*

**ONE FITS ALL? ONE FAILS ALL! Riflessioni sulla roncochirurgia**

*Moderatori: M. De Benedetto (Lecce), G. Rocchi (Roma), M. Zucconi (Milano)*

08:00

**Introduzione: di cosa stiamo parlando?**

C. Vicini (Forlì)

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

- 08:20      **Quali pazienti sono potenzialmente chirurgici?**  
M. Bosi (Forlì)
- 08:45      **Quale intervento proporre?**  
C. Vicini (Forlì)
- 09:10      **Quali pazienti esclude l'anestesista?**  
R. Corso (Forlì)
- 09:35      **Uno sguardo alla Letteratura EBM**  
G. Meccariello (Forlì)
- Aula 4**  
08.00 – 10.00      *Sessione*  
**GIORNATA TECNICA per TNFP e FISIOTERAPISTI RESPIRATORI**
- 10.00      *Coffee Break*
- Aula 1**  
10.15 – 11.00      *Lettura ad Invito*  
**SLEEP, DEVELOPMENT AND BRAIN PLASTICITY**  
**Reto Huber**  
*Kinderspital – University of Zurich, Switzerland*  
*Moderatore: L. Nobili (Genova)*
- 11.00 – 12.00      **SIMPOSIO**  
*con il contributo non condizionato di Bioprojet*  
**TRE STEP NELLA GESTIONE DELLA NARCOLESSIA**  
**Prima linea, Add-on e Switch**  
*Moderatori: G. Plazzi (Bologna), M. Puligheddu (Cagliari)*
- 11.00      **Introduzione e presentazione del Meet the Expert**  
M. Puligheddu (Cagliari)
- Discussione interattiva con televoter di casi clinici di pazienti con narcolessia:**
- 11.05      **La scelta della terapia di prima linea**  
F. Pizza (Bologna)
- 11.20      **La risposta e l'add-on**  
C. Liguori (Roma)
- 11.35      **Quando lo switch?**  
D. Arnaldi (Genova)
- 11.50      **Conclusioni**  
G. Plazzi (Bologna)



**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

- 12:00 – 13:00     **SIMPOSIO**  
*con il contributo non condizionato di Fidia Farmaceutici*  
**APPROCCIO CRONOBOTICO NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO NELL'ETÀ ADULTA E NELL'ANZIANO**  
*Moderatori: B. Guarnieri (Pescara), L. Nobili (Genova)*
- 12:00            **Cambiamenti fisiologici e parafisiologici del sonno in relazione all'età: focus sugli aspetti neuro-cognitivi**  
D. Arnaldi (Genova)
- 12:20            **Sonno e comorbidità cardio-vascolari**  
C. Lombardi (Milano)
- 12:40            **Trattamento cronobiotico nel paziente insonne over 55**  
D. Arnaldi (Genova), C. Lombardi (Milano)
- Aula 2**
- 11.00 - 12.00    **MEET THE EXPERTS**  
**Nuove prospettive di trattamento dell'insonnia in comorbidità**  
*Moderatori: L. De Gennaro (Roma), L. Ferini-Strambi (Milano)*
- 11:00            **Trattamento farmacologico**  
M. Terzaghi (Pavia)
- 11:30            **Trattamento non-farmacologico**  
V. Castronovo (Milano)
- 12:00 – 13:00    **MEET THE EXPERTS**  
**Sonno & Salute nella Donna**  
*Moderatore: M. Savarese (Bari)*
- 12:00            **SRED, emicrania e depressione: le comorbidità "femminili" della RLS**  
R. Silvestri (Messina)
- 12:30            **Insonnia cronica, depressione e declino cognitivo: perché e quando la donna ha un rischio maggiore**  
E. Bonanni (Pisa)
- Aula 3**
- 11.00 – 13.00    *Sessione* **COMUNICAZIONI ORALI – 1**
- Aula 4**
- 10.30 – 13.00    *Sessione*  
**GIORNATA TECNICA per TNFP e FISIOTERAPISTI RESPIRATORI**
- 13.00            *Lunch*

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**Aula 1**

14.00 – 16.00

*Simposio:*

**IL SONNO E LE EMOZIONI: DALLA RICERCA DI BASE ALLE IMPLICAZIONI CLINICHE**

*Moderatori: M. Amore (Genova), M. Ferrara (L'Aquila)*

14:00

**Sonno e regolazione delle emozioni: insight dalla ricerca di base**

D. Tempesta (L'Aquila)

14:30

**La regolazione emozionale nell'insonnia**

C. Baglioni (Freisburg - Germania)

15:00

**Narcolessia, Cataplessia ed emozioni**

G. Plazzi (Bologna)

15:30

**Sonno, ritmi circadiani ed emozioni nei disturbi psichiatrici**

L. Palagini (Pisa)

**Aula 2**

14.00 – 16.00

*Simposio*

**FASI CRITICHE E DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA**

*Moderatori: O. Bruni (Roma), A. Gemignani (Pisa)*

14:00

**Sleep and circadian sleep disturbances in children with autism**

C. Schröder (Strasburgo – Francia)

14:40

**Modalità di presentazione dell'insonnia in età evolutiva**

O. Bruni (Roma)

15:00

**Disturbi respiratori in sonno in età prepubere**

M. P. Villa (Roma)

15:20

**Aspetti neuropsichiatrici della narcolessia in età evolutiva**

F. Pizza (Bologna)

15:40

**Disturbi del sonno in adolescenza**

L. Nobili (Genova)

**Aula 3**

14.00 – 16.00

*Sessione COMUNICAZIONI ORALI - 2*

**Aula 4**

14.00 – 16.00

*Sessione*

**GIORNATA TECNICA per TNFP e FISIOTERAPISTI RESPIRATORI  
parte pratica**

16.00

*Coffee Break*

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**Aula 1**

16.30 – 17.15

*Lettura ad Invito*

**CPAP e NIV in diverse condizioni cliniche**

**Annalisa Carlucci**

*Pneumologia, Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia*

*Moderatore: O. Marrone (Palermo)*

17.15 – 18.15

*Simposio*

**SONNO E NEUROIMMUNOLOGIA**

*Moderatori: R. Amici (Bologna), G. Mancardi (Genova)*

17:15

**Immunologia e sonno**

L. Imeri (Milano)

17:35

**Sonno e sclerosi multipla**

M. Manconi (Lugano – Svizzera)

17:55

**Sonno ed encefaliti autoimmuni**

R. Liguori (Bologna)

18.15 – 18.30

*Lettura ad Invito*

**COSTI DIRETTI E INDIRETTI DEI DISTURBI DEL SONNO**

**Marcello Montefiori**

*Professore di Economia Sanitaria, Università di Genova*

*Moderatori: S. Garbarino, L. Nobili (Genova)*

**Aula 2**

17.15 – 18.15

*Sessione*

**COMUNICAZIONI ORALI - 3**

**Aula 3**

17.15 – 18.15

*Sessione*

**COMUNICAZIONI ORALI - 4**

**Aula 4**

17.15 – 18.15

*Sessione*

**GIORNATA TECNICA per TNFP e FISIOTERAPISTI RESPIRATORI**

Tavola rotonda: *L'interdisciplinarietà in medicina del sonno*

Intervengono i Presidenti di AIMS, AIPO, SIO, AITN, ARIR

**Aula 1**

18.30 – 19.00

**ASSEMBLEA DEI SOCI**

20.30

*Cena Sociale*

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

◆ **DOMENICA 15 SETTEMBRE**

**Aula 1**

08.00 – 10.00

*Simposio*

**SONNO E NEURODEGENERAZIONE**

*Moderatori: E. Bonanni (Pisa), A. Silvani (Bologna)*

08:00

**Studio multicentrico italiano su geni clock e della melanopsina in MCI e AD: correlazioni actigrafiche**

U. Faraguna (Pisa)

08:25

**Utilizzo del dosaggio della melatonina endogena per diagnosi e trattamenti dei disturbi del sonno nella demenza**

R. Manni (Pavia)

08:50

**Sindrome del tramonto, quasi endemica nelle demenze: difficoltà di inquadramento e prospettive future**

B. Guarnieri (Pescara)

09:15

**Il disturbo comportamentale in sonno REM e cyclic alternating pattern (CAP): segni predittivi di conversione**

L. Parrino (Parma)

09:40

**Disturbi respiratori nel sonno e biomarcatori preclinici di neurodegenerazione**

C. Liguori (Roma)

**Aula 2**

08.00 – 10.00

*Simposio*

**CPAP COME PREVENZIONE SECONDARIA: RAPPORTI TRA OSAS E COMORBIDITA'**

*Moderatori: M. R. Bonsignore (Palermo), F. Fanfulla (Pavia)*

08:00

**Aspetti Cardiovascolari**

M. T. La Rovere (Montescano - Pavia)

08:30

**Diabete mellito**

O. Marrone (Palermo)

09:00

**COPD**

G. Insalaco (Palermo)

09:30

**CPAP come prevenzione della Demenza nell'OSAS**

M. R. Bonsignore (Palermo)

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**Aula 3**

08.00 – 09.00

*Sessione*

**COMUNICAZIONI ORALI - 5**

09.00 – 10.00

*Sessione congiunta AIMS - EUNN*

10.00

*Coffee Break*

**Aula 1**

10.15 – 11.00

*Letture ad Invito*

**HOW TO DIRECTLY ACCESS TO EMOTIONS DURING SLEEP?**

**Isabelle Arnulf**

*Pitié-Salpêtrière University Hospital Institute for brain and spinal cord, Paris, France*

*Moderatore: D. Arnaldi (Genova)*

11.00 – 13.00

*Simposio congiunto AIMS & LICE*

**EPILESSIA & SONNO**

*Moderatori: M. Puligheddu (Cagliari), L. Tassi (Milano)*

11:00

**Meccanismi di attivazione ed inibizione dell'attività epilettica in sonno**

*D. Arnaldi (Genova)*

11:30

**Genetica delle epilessie sonno-relate**

*P. Striano (Genova)*

12:00

**Diagnosi e gestione dei disturbi del sonno nel paziente affetto da epilessia**

*F. Villani (Milano)*

12:30

**Terapia antiepilettica e sonno**

*A. Romigi (Pozzilli – Isernia)*

**Aula 2**

11.00 – 13.00

*Simposio congiunto AIMS & ANDI (Associazione Italiana Medici Dentisti)*

**FENOTIPIZZAZIONE DEL PAZIENTE OSAS: UNA VISIONE**

**MULTISPECIALISTICA**

*Moderatori: G. Alessandri Bonetti (Bologna), C. Vicini (Forlì)*

11:00

**Fenotipi clinici**

*S. Mondini (Bologna)*

11:30

**Fenotipi poligrafici**

*A. Braghiroli (Veruno – Novara)*

12:00

**Fenotipi morfo-funzionali**

*G. Sorrenti (Bologna)*

12:30

**OSAS posizionale e REM correlata**

*M. Zucconi (Milano)*

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**Aula 3**

11.00 – 13.00

*Sessione*

**COMUNICAZIONI ORALI - 6**

**Aula 1**

13.00

*Cerimonia di Chiusura*

XXIX Congresso Nazionale AIMS