

UN'ESPERIENZA DI TEATROTERAPIA CON I GENITORI DEI PAZIENTI PEDIATRICI AFFETTI DA FIBROSI CISTICA

An experience of teatrotherapy with parents of pediatric cystic fibrosis patients

M. Polizzi¹, S. Polizzi¹, R. Pescini², T.P. DeVecchi³, A. Altini³, A. Capocasale⁴

¹ Centro Regionale Fibrosi Cistica, Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali, Sezione di Pediatria, Università "Federico II" di Napoli; ² Centro Regionale Fibrosi Cistica, U.O.C di Pediatria a indirizzo Pneumologico e Allergologico IRCCS - Istituto "G. Gaslini" di Genova; ³ Associazione Professionale Italiana Teatroterapia, Milano; ⁴ Responsabile Centro Unico Salute Mentale Età Evolutiva ASL Napoli 2 nord

RIASSUNTO

La Fibrosi Cistica è tra le principali malattie genetiche croniche dell'infanzia ad esito infausto. Essa comporta una compromissione di diversi organi e conseguenze cliniche che interessano sia i bronchi che i polmoni, al cui interno il muco tende a ristagnare, predisponendo il paziente a infezioni respiratorie ricorrenti e a progressiva infiammazione fino all'insufficienza respiratoria. Altri organi interessati sono le cavità nasali e paranasali, l'intestino, il fegato e i dotti deferenti nel maschio. Questa condizione influisce sul quotidiano del paziente sin dalla tenera età ed impatta sulla sua qualità di vita e quella della sua famiglia. Per tale ragione è stato proposto un progetto pilota che potesse offrire ai genitori dei pazienti pediatrici, unitamente al sostegno psicologico promosso in reparto, una nuova esperienza che, attraverso la Teatroterapia, permettesse loro di prendere coscienza delle proprie risorse, di acquisire maggiore resilienza e di condividere sentimenti e vissuti. I risultati raggiunti hanno ampiamente soddisfatto gli obiettivi prefissati nel progetto.

SUMMARY

Cystic Fibrosis is one of the main genetic chronic diseases in the childhood with inevitably unfavorable outcome. It involves compromising of several organs and clinical consequences in bronchus and lung in which the mucus tends to stagnate. This consequences predisposes the patient to recurrent respiratory infections and progressive inflammations until respiratory insufficiency. In the male people other interested organs are the nasal and paranasal cavities, intestines, liver, and the deferens ducts. This condition impacts on the patient's life quality and of his family as well. For this reason it has been proposed a pilot scheme that could offer to the parents of pediatric patients a new experience through theater-therapy which allowed them to take consciousness of its own resources, in order to acquire greater resilience, share feelings and lived experiences, beyond the psychological support.

PAROLA CHIAVE

Fibrosi cistica - Teatroterapia - Genitori

KEY WORDS

Cystic fibrosis - Teatrotherapy - Parents