

LA GESTIONE DELL' "EMERGENZA PSICHIATRICA": L'ESPERIENZA OSPEDALIERA DELL'UNITÀ DI PSICHIATRIA INFANTILE DI PADOVA

Managing "psychiatric emergency": the hospital experience of pediatric psychiatric unit in Padua

L. Zilli, A. Traverso, E. Toffoli, V. Morao, B. Bolzonella, F. Scarabel, C. Bertossi, M.F. Pelizza, A. Rampazzo, P.A. Battistella, S. Zanato

Dipartimento della Salute della Donna e del Bambino, Università di Padova

RIASSUNTO

Introduzione. Il numero delle emergenze psichiatriche in età infantile e in adolescenza è in aumento in tutto il mondo, con un incremento del numero delle ospedalizzazioni e dei costi per la salute mentale. Lo studio ha lo scopo di evidenziare le caratteristiche dei ragazzi che cercano aiuto in ospedale per problematiche psichiche acute e si propone di analizzare gli standard di cura offerti.

Metodi. Sono stati revisionati i dati relativi ai pazienti pediatrici ricoverati per disturbi psichici nel Dipartimento della Salute della Donna e del Bambino di Padova dal 2011 al 2016. Ogni paziente ha ricevuto un inquadramento psicodiagnostico specifico. I pazienti sono stati suddivisi in base alla modalità di accesso (Pronto Soccorso-PS o altro).

Risultati. Negli ultimi 2 anni il tasso delle ospedalizzazioni è risultato in aumento e circa il 66% di queste avviene in seguito ad accesso in PS. Il motivo principale di ricovero in acuto: agiti e/o ideazione suicidaria (31%); la più frequente diagnosi alle dimissioni: disturbi affettivi (46%). Circa il 23% dei pazienti accolti in acuto ha necessitato di terapia farmacologica; il 72% è stato dimesso con terapia farmacologica cronica.

Conclusioni. L'aumento delle emergenze psichiatriche mette in luce la necessità di implementare le risorse di cura nei servizi pediatrici dedicati alle acuzie, con setting adeguati, neuropsichiatri e personale specializzato per una gestione mirata a migliorare l'outcome clinico, nonché volta a ridurre i costi e i tempi di ospedalizzazione.

SUMMARY

Introduction. The number of childhood and adolescence psychiatric emergencies is increasing all over the world with a raising number of hospitalizations and costs for mental health. The study is aimed to highlight the characteristics of children who seek help for acute psychiatric problems in hospital and to analyze standard of care offered.

Methods. Data from pediatric patients hospitalized for psychiatric disease in the Department of Women's and Children's Health of Padua from 2011 to 2016 were reviewed. Each patient received a psychiatric mental health assessment. Patients were divided according to type of admission (Emergency Department-ED and others).

Results. Over the last 2 years, the rate of psychiatric hospitalizations has increased and almost 66% of these occurred after ED access. The main reason for acute recovery: suicidal behaviors and/or thoughts (31%); the main diagnosis at the discharge: affective disorders (46%). Almost 23% of the patients admitted in emergency wards needed pharmacological therapy; 72% was dismissed with a chronic pharmacological therapy.

Conclusions. The increase of psychiatric emergencies reveals the need to improve psychiatric patient-tailored care in pediatric services dedicated to acute situations, with adequate setting, pediatric psychiatric specialists and a targeted management, in order to improve the outcomes and to reduce costs and time of hospital stays.

INTRODUZIONE

Le "emergenze psichiatriche" in età infantile e in adolescenza risultano in aumento in tutto il mondo^{1,2}, con un incremento del numero degli accessi al pronto

soccorso per sintomi psichici acuti, del numero delle ospedalizzazioni e quindi dei costi finali per la salute mentale³.

Le emergenze psichiatriche in età evolutiva si differenziano da quelle dell'adulto per diversi aspetti: sia per

PAROLE CHIAVE

Emergenze psichiatriche - Adolescenti - Pronto soccorso

KEY WORDS

Psychiatric emergency - Adolescents - Emergency department