

## Razionale

Il modello dialettico-comportamentale DBT di M. Linehan è riconosciuto a livello internazionale come uno dei più validi ed efficaci approcci al trattamento dei pazienti con gravi problematiche di disregolazione emotiva e discontrollo dei comportamenti. Il modello, nato nell'ambito del trattamento del disturbo borderline di personalità, può essere adottato, con opportune modifiche, anche in popolazioni cliniche diverse per età e presentazione clinica e la letteratura scientifica internazionale ne ha attestato l'efficacia in studi controllati condotti in diversi Paesi europei ed extraeuropei in diversi setting di intervento. Il convegno presenta alcune tra le applicazioni del modello DBT nell'area dell'adolescenza sperimentate nelle diverse realtà cliniche sia in Italia che all'estero. L'obiettivo è operare una ricognizione delle diverse esperienze istituzionali e aprire un confronto sulla sostenibilità e sull'adattabilità del modello nei diversi contesti, stimolare riflessioni critiche e aprire nuovi possibili indirizzi di sperimentazione e implementazione.

## Segreteria Scientifica

**PAOLA MAFFEIS**

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
[paola.maffeis@policlinico.mi.it](mailto:paola.maffeis@policlinico.mi.it)

## Segreteria Organizzativa / Provider

**FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DEL PERSONALE**

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano  
Tel.: 02 5503.8327 Fax 0255038336  
[formazione@policlinico.mi.it](mailto:formazione@policlinico.mi.it)

**EVENTO GRATUITO CON ACCREDITAMENTO ECM**

0080-143086 (10.5 CREDITI)

Richiesto per tutte le professioni sanitarie

## Modalità di iscrizione

Iscrizione on-line fino ad esaurimento posti disponibili (190)  
al link [www.policlinico.mi.it/corsi](http://www.policlinico.mi.it/corsi)

## Con il Patrocinio di



**SINPIA**  
Società Italiana di Neuropsichiatria  
dell'Infanzia e dell'Adolescenza

**Sede dell'evento**  
Aula Magna Clinica Mangiagalli  
Via Della Commenda, 12  
Milano

## Come raggiungerci con i mezzi pubblici

### METROPOLITANA

- M3 Linea Gialla - fermata Crocetta o Missori
- M1 Linea Rossa - fermata San Babila o Duomo

### AUTOBUS

- n.94, fermata Ospedale Policlinico
- n.84, fermata P.ta Vittoria-Guastalla
- n.54, fermata via Larga/Fontana
- Dall'aeroporto di Linate: n.73, fermata via Larga/Fontana
- dalla Stazione Centrale FS: n.60, fermata L.go Augusto

### TRAM

- n.16, fermata via Lamarmora oppure c.so di Porta Romana / via S.Sofia
- n.24, fermata c.so di Porta Romana / via S.Sofia
- n.12, 19, 27 fermata Largo Augusto
- n.15, fermata Duomo



@PoliclinicoMI - [www.policlinico.mi.it](http://www.policlinico.mi.it)

FORMAZIONE



# La Dialectical Behaviour Therapy (DBT) in adolescenza e nel giovane adulto:

esperienze, adattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero

**11 ottobre 2019**  
8.30 - 17.45

**12 ottobre 2019**  
9.30 - 17.45

Aula Magna  
**Clinica Mangiagalli**  
Via della Commenda, 12  
Milano



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico



Sistema Socio Sanitario

## Programma

---

### 11 OTTOBRE 2019 — I SESSIONE

Chair: O. Martinelli, A. Costantino. Discussant: L. Barone

---

- 8.30** REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI
- 9.00** SALUTI DELLE AUTORITÀ
- 9.30** DBT IN ADOLESCENZA: STATO DELL'ARTE E NUOVE SFIDE - L.Barone
- 10.30** DBT E CONDOTTE AUTOLESIVE IN ADOLESCENZA - L. Melhum
- 11.30** SOSTENIBILITÀ DELLA DBT NEI SERVIZI PUBBLICI - L. Melhum
- 12.30** TAVOLA ROTONDA CON I RELATORI
- 13.00** PAUSA PRANZO

### 11 OTTOBRE 2019 — II SESSIONE

Chair: R. Farruggia. Discussant: S. Benzoni

---

- 14.30** L'ESPERIENZA IRLANDESE NEI DISTURBI DI PERSONALITÀ BORDERLINE IN ADOLESCENZA: EFFICACIA E SOSTENIBILITÀ - D. Flynn
- 16.00** I DISTURBI DELLA REGOLAZIONE EMOTIVA IN ADOLESCENZA : L'APPLICAZIONE DELLA DBT IN UN CENTRO CLINICO PRIVATO - D. Fiore
- 16.40** INTERVENTI DBT IN UN SERVIZIO PUBBLICO: DALLA FORMAZIONE ALL'ADATTAMENTO E ALLA PROGETTAZIONE DI INTERVENTI SOSTENIBILI - S. Merelli, G. Pizzinato
- 17.15** DISCUSSIONE

### 12 OTTOBRE 2019 — I SESSIONE

Chair: A. Milone. Discussant: A. Costantino

---

- 9.30** IMPLEMENTAZIONE DELLA DBT NELLA COMUNITÀ TERAPEUTICA: L'ESPERIENZA DI CASA DI LODESANA - M. Begarani
- 10.15** LA DBT E L'ADOLESCENZA IN UN CONTESTO OSPEDALIERO: L'ESPERIENZA DEL TEAM DI VILLA AZZURRA - M. Marchini
- 11.00** IL LAVORO CLINICO CON MINORI AFFETTI DA PSICOPATOLOGIA ALL'INTERNO DELLA COMUNITÀ DI VILLA TOSCANO: UN MODELLO ORIENTATO ALLA DBT - A. Monti, M. Fontana

- 11.45** G.E.T. (GRUPPI ESPERIENZIALI TERAPEUTICI): UN MODELLO DI INTERVENTO INTEGRATO PER IL TRATTAMENTO DI PAZIENTI CON DISREGOLAZIONE EMOTIVA - R. Visintini

- 12.30** TAVOLA ROTONDA CON I RELATORI

- 13.00** PAUSA PRANZO

### 12 OTTOBRE 2019 — II SESSIONE

Chair: C. Maffei. Discussant: S. Benzoni

---

- 14.00** DBT E INTERVENTI IN ADOLESCENZA NEL PROGETTO PERCIVAL - S. Panunzi, S. Russo
- 14.45** DISREGOLAZIONE EMOTIVA IN ADOLESCENTI MULTIPROBLEMATICI: IN CHE MODO LA FORMULAZIONE DEL CASO BASATA SULLA DBT RIDUCE LA COMPLESSITÀ DEGLI INTERVENTI E MIGLIORA L'EFFICACIA DELLA TERAPIA - G. Ledda
- 15.15** DBT NELL'ESPERIENZA DEL GRUPPO SCINTILLE-OSPEDALE SACCO - R. Zinaschi
- 15.45** CONDOTTE AUTOLESIVE E SUICIDARIE IN ADOLESCENZA: LA RISPOSTA TERAPEUTICA DELLA DBT IN AMBITO ISTITUZIONALE - A. Terrinoni
- 16.15** L'ESPERIENZA IN PROGRESS DBT PER ADOLESCENTI CON DISTURBO DA USO DI SOSTANZE NEL SERD CANZIO 18 - ASST FBF SACCO - P. Trevisani
- 16.45** DISCUSSIONE
- 17.15** VERIFICA ECM

## Relatori

### M. ANTONELLA COSTANTINO

Direttore UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### LAVINIA BARONE

Professore Ordinario del Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento - DBBS Università degli Studi di Pavia

### MARCO BEGARANI

Educatore professionale - Associazione Gruppo Amici Onlus

### STEFANO BENZONI

Neuropsichiatra Infantile - UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### ROCCO FARRUGGIA

Neuropsichiatra Infantile - Coordinatore Sezione Scientifica di Psichiatria dell'età evolutiva SINPIA

### DONATELLA FIORE

Psichiatra-Psicoterapeuta - III Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma

### DANIEL M. FLYNN

Area Principal Psychology Manager - Mental Health Services - Cork Kerry Community Healthcare

### MARIA FONTANA

Psicologa-Psicoterapeuta Comunità terapeutica Villa toscano Stiava-Lucca

### MARIA GIUSEPPINA LEDDA

Neuropsichiatra Infantile - Ospedale Pediatrico Microcitemico Antonino Cao Azienda Ospedaliera G.Brotzu, Cagliari

### CESARE MAFFEI

Psichiatra, Psicoterapeuta

Professore ordinario di psicologia clinica presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia

Direttore del servizio di psicologia clinica e psicoterapia IRCCS Ospedale San Raffaele, Turro Milano

### MONICA MARCHINI

Psicologa-Psicoterapeuta - "Villa Azzurra" Clinica Specialistica Accreditata, Neomesia-KOS

### OTTAVIANO MARTINELLI

Direttore Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, ASST Lecco

### LARS MEHLUM

MD PhD, Professor of Psychiatry and Suicidology University of Oslo  
Director National centre for suicide Research and Prevention

### SARA MERELLI

Neuropsichiatra Infantile - Centro Diurno Adolescenti UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### ANNARITA MILONE

Neuropsichiatra Infantile - Responsabile Servizio valutazione e trattamento disturbi della condotta - IRCCS Stella Maris -Pisa

### ANNALISA MONTI

Già Direttore Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza ASL 11 Empoli  
Consulente Comunità Terapeutica Villa Toscana Stiava-Lucca

### SARA PANUNZI

Neuropsichiatra Infantile - Progetto Percival UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### GIOVANNA PIZZINATO

Psicologa-psicoterapeuta - Centro Diurno Adolescenti UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### SILVIA RUSSO

Psicologa-Psicoterapeuta - Progetto Percival UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### ARIANNA TERRINONI

Neuropsichiatra Infantile - Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, Policlinico Umberto I, Roma

### PATRIZIA TREVISANI

Psicologa-Psicoterapeuta - Serd Canzio ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

### RAFFAELE VISINTINI

Psichiatra-Psicoterapeuta - IRCCS Ospedale San Raffaele Turro, Milano

### RAFFELLA ZANASCHI

Psicologa-Psicoterapeuta - Progetto Scintille, UO Psichiatria 2 ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano