

Efficacia del trattamento in day hospital per DCA in età evolutiva: studio osservazionale retrospettivo

Effectiveness of the daypatient-treatment of ASST Monza - UNIMIB for eating disorders in developmental age: an observational retrospective study

A. Riva, N. Altieri, M. Bomba, R. Nacinovich

Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Università degli Studi di Milano Bicocca, ASST Monza

Riassunto

Introduzione. I Disturbi del comportamento alimentare (DCA) in età evolutiva necessitano un inquadramento globale precoce e un successivo trattamento di tipo multidisciplinare integrato.

Obiettivo dello studio. Valutare l'efficacia del trattamento effettuato presso il DH per i DCA in età evolutiva della nostra Clinica di NPI.

Metodi. Lo studio, di tipo osservazionale retrospettivo, ha previsto il reclutamento di 56 soggetti in età evolutiva che hanno effettuato una presa in carico presso il nostro Servizio di DH della Clinica di NPI-ASST di Monza. Sono stati raccolti, confrontati e analizzati i dati clinici e socio-demografici dei soggetti al momento dell'accesso e alla dimissione dal Servizio di DH.

Risultati. Il campione è formato da 56 pazienti con DCA (età media: 15,3 anni, BMI medio all'ingresso: 15,4kg/m²). Per valutare l'efficacia del trattamento, sono stati analizzati e confrontati i parametri psicofisici e i risultati dei test clinici dei pazienti tra l'inizio e la fine del trattamento in DH. I risultati hanno evidenziato miglioramenti statisticamente significativi.

Discussione. I risultati del nostro studio mostrano l'efficacia del trattamento di tipo multidimensionale e interdisciplinare, effettuato in regime di DH presso la nostra clinica, organizzato in modo da garantire il più possibile la frequenza scolastica e le relazioni sociali del paziente. Alla fine del trattamento è emerso infatti un miglioramento del quadro clinico, con recupero ponderale, miglioramento dei parametri fisici, ematici e ormonali, e del funzionamento globale del paziente.

Parole chiave: Disturbi alimentari, Età evolutiva, Trattamento, Day hospital

Summary

Introduction. Eating disorders (ED) in developmental age require an early diagnosis and treatment based on a multidisciplinary and integrated approach. Our mental health clinic provides this treatment through a Daypatient-Service.

Aim of our study. To evaluate the effectiveness of the Daypatient-treatment of ASST Monza-UNIMIB for eating disorders in developmental age.

Methods. The retrospective observational study involved 56 adolescents with eating disorders, patients of our Daypatient-Service of ASST Monza-UNIMIB. We collected, compared and analyzed clinical and socio-demographic data of the sample at the first access and at the dismissal from our service.

Results. The sample consists of 56 patients with EDs (average: 15.3 years, BMI average at first access: 15.4kg/m²). We analyzed and compared both psychophysical parameters and test results between first access and the end of treatment and several statistically significant improvements were found.

Discussion. Results confirm the clinical severity of eating disorders and the need for a multidimensional and interdisciplinary treatment, performed in our clinic through the model of a Daypatient-treatment, in order to allow a regular school attendance and friend relationships. At the end of the treatment we observed a clinical and global functioning improvement of the patients, a weight recovery and an enhancement of physical and psychosocial parameters.

Key words: Eating disorders, Developmental age, Treatment, Daypatient

CORRISPONDENZA

Renata Nacinovich, via G.B. Pergolesi 33, 20900 Monza - Tel. +39 0392 333579 - E-mail: renata.nacinovich@unimib.it