

Effetti psicologici e sulle abitudini di vita della pandemia da COVID-19 e delle misure restrittive in un campione di studenti: dati preliminari

Psychological and lifestyle habits effects of the COVID-19 pandemic and restrictive measures in a sample of students: preliminary data

G. Catone¹, V.P. Senese², A. Pezzella², L. Almerico², A. Gritti¹, S. Pisano^{3,4}

¹ Dipartimento di Scienze Formative, Psicologiche e della Comunicazione, Università degli studi Suor Orsola Benincasa, Napoli; ² Dipartimento di Psicologia, Università degli studi della Campania "Luigi Vanvitelli"; ³ Dipartimento di Neuroscienze Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale "Santobono-Pausilipon" Napoli; ⁴ Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali Università Federico II, Napoli

Riassunto

Durante la pandemia da COVID-19, il governo italiano ha adottato misure per contenere la diffusione del virus e tra queste l'isolamento sociale e la chiusura delle scuole, con un potenziale effetto sul benessere psicologico e abitudini di vita delle persone. Gli adolescenti possono essere particolarmente sensibili agli effetti di tali misure. Per tale motivo lo scopo di questo lavoro è stato quello di definire degli "indicatori di impatto" in grado di misurare il livello di stress connesso ai cambiamenti negli stili di vita durante la pandemia e descrivere gli effetti psicologici a breve termine della situazione. I dati sono stati raccolti in un campione di 326 studenti delle scuole superiori della provincia di Napoli mediante la somministrazione on-line di questionari. I risultati relativi ai tre domini di impatto considerati, quali *caratteristiche del contesto*, *cambiamenti nelle abitudini di vita e preoccupazione per il contagio*, sembrano rappresentare dei buoni indicatori dello stress connesso alla pandemia, mentre quelli relativi agli effetti psicologici a breve termine hanno evidenziato che il 47,1% degli adolescenti presenta punteggi di ansia di stato al di sopra del valore soglia e che il 14,1% presenta punteggi al di sopra del valore soglia predittivo di sintomatologia depressiva. Infine, i dati hanno mostrato una forte associazione positiva tra il benessere psicologico generale e il benessere psicologico attuale. In conclusione, i risultati di questo studio preliminare rimarcano l'importanza di monitorare, nella popolazione di adolescenti le "condizioni di contesto", contestualmente ai livelli di ansia e depressione in corso di situazioni di emergenza al fine di poter definire possibili fattori di rischio/protezione. È necessario, infatti, programmare dei possibili interventi atti a prevenire le conseguenze psicologiche negative in caso sia necessario riattivare le misure straordinarie sulle libertà personali o nel caso di future pandemie.

Parole chiave: COVID-19, Adolescenti, Ansia, Depressione, Stress