



AIMS

*Associazione Italiana
di Medicina del Sonno*

ECM
CORSO IN FASE DI
ACCREDITAMENTO

14° CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

**I DISTURBI DEL SONNO
DELL'ADULTO E DEL BAMBINO**

BERTINORO (FC) • 20-26 marzo 2010

Centro Residenziale Universitario



Programma

COMITATO ORGANIZZATORE

PRESIDENTE ONORARIO

Elio Lugaresi

PRESIDENTE AIMS

Gian Luigi Gigli

DIRETTORE DEL CORSO

Fabio Cirignotta

COMMISSIONE DIDATTICA

*Alberto Braghiroli - Oliviero Bruni - Raffaele Ferri
Raffaele Manni - Oreste Marrone - Susanna Mondini
Liborio Parrino - Maria Pia Villa - Marco Zucconi*

DOCENTI

E. Bonanni	G.L. Gigli	F. Provini
M. Bosi	G. Insalaco	D. Saggese
A. Braghiroli	L. Levrini	M. Savarese
O. Bruni	C. Lombardi	R. Silvestri
V. Castronovo	E. Lugaresi	G. Sorrenti
A. Cicolin	M. Maestri	M.C. Spaggiari
F. Cirignotta	M. Manconi	F. Tavalazzi
P. Cortelli	R. Manni	M.G. Terzano
A. Devoto	O. Marrone	M. Terzaghi
R. Drigo	S. Miano	C. Vicini
F. Fanfulla	S. Mondini	A. Vigo
L. Ferini-Strambi	L. Nobili	M.P. Villa
R. Ferri	L. Parrino	M. Zucconi
C. Fonti	F. Pizza	
S. Garbarino	G. Plazzi	

PROVIDER ECM

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MEDICINA DEL SONNO
Rif. 3114 – id 2905

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Tel. 051 6564300 • Fax 051 6564334
congressi@avenuemedia.eu • www.avenuemedia.eu

ACCREDITAMENTO ECM

E' stato richiesto l'accREDITAMENTO al Ministero della Salute per

Medici Chirurghi

specialisti in *Neurologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Pediatria, Chirurgia Maxillo-Facciale, Medicina del Lavoro, Medicina Interna.*

Come ottenere i crediti formativi:

- **BADGE PERSONALE CON CODICE A BARRE**
(presso la Reception della Segreteria Organizzativa - Rocca)
- **Obliterare** all'inizio e al termine di ogni giornata congressuale
- **MODULO DI VALUTAZIONE E QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA**
(presso la Reception della Segreteria Organizzativa - Rocca)
- **Compilare e consegnare** al termine dell'Evento
- **FREQUENZA**
- Per ottenere i crediti formativi ECM assegnati dal Ministero della Salute, **la frequenza al Corso** dovrà corrispondere **all'intero programma** dei lavori congressuali (100% del monte-ore totale)
- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO**
- Verrà consegnato solo ed esclusivamente al termine dell'Evento, nella giornata di venerdì 26 marzo alle ore 12,30
- **ATTESTATO ECM**
- **Sarà successivamente predisposto l'invio all'indirizzo postale** (riportato sul questionario), con indicazione dei crediti formativi ottenuti



POMERIGGIO

13.00 *Registrazione dei partecipanti*

➔ **LE BASI FIOLOGICHE DEL SONNO E LA MEDICINA DEL SONNO**

Moderatore: G.L. Gigli

15.00 **La funzione biologica del sonno**

E. Lugaresi

16.00 **Struttura e ontogenesi del sonno**

R. Ferri

16.30 **Interazione tra sistema nervoso vegetativo e sonno**

P. Cortelli

17.00 *Pausa ☞*

17.20 **Interpretazione dell'attività mentale nel sonno**

L. Ferini-Strambi

18.00 **La medicina del sonno**

L. Parrino

MATTINO

➔ **LA VALUTAZIONE DEI DISTURBI DEL SONNO**

Moderatore: S. Mondini

8.30 **La classificazione dei disturbi del sonno**

G.L. Gigli

9.10 **Le metodiche polisonnografiche**

E. Bonanni

9.50 **La valutazione della vigilanza: oggettiva e soggettiva**

F. Pizza

10.30 *Pausa ☞*

11.00 **Disordini del ritmo e medicina del lavoro**

M.C. Spaggiari

11.40 **Gli aspetti assistenziali della medicina del sonno: Centri e Clinical Competence**

S. Mondini

12.20 **Gli aspetti assistenziali della medicina del sonno: i costi della medicina del sonno**

A. Cicolin

13.00 *Pranzo 🍴*

POMERIGGIO

ESERCITAZIONI

Sessione Avanzata

15.00

Criteri di scoring

L. Parrino

Letture tracciate polisonnografiche

Tutors: L. Parrino, F. Provini, A. Cicolin

16.45-17.15 *Pausa ☞*

19.00

Sessione Basale

15.00

Criteri di scoring

R. Ferri

15.20

Letture tracciate

Tutors: S. Mondini, E. Bonanni, R. Ferri, F. Cirignotta

16.45-17.15 *Pausa ☞*

19.00

Sessione Pediatrica

15.00

Criteri di scoring

O. Bruni

15.20

Letture tracciate

Tutors: O. Bruni, R. Silvestri

16.45-17.15 *Pausa ☞*

19.00



MATTINO

→ **INSONNIA***Moderatore: M.G. Terzano*

- 8.30 **Il punto sull'Insonnia**
L. Parrino
- 9.10 **L'insonnia dell'anziano**
S. Mondini
- 9.50 **La sindrome delle gambe senza riposo**
M. Zucconi
- 10.30 *Pausa ☞*
- 11.00 **Abuso e sospensione dei farmaci ipnotici**
M. Manconi
- 11.40 **I vari protocolli di terapia cognitivo-comportamentale (CBT)**
C. Fonti
- 12.10 **Efficacia della CBT**
V. Castronovo
- 12.40 *Discussione*
- 13.00 *Pranzo ☞☞*

Sessione Parallela Pediatrica

- 9.10 **Insonnia nel bambino**
O. Bruni
- 9.50 **Terapia non farmacologica**
A. Devoto
- 10.30 *Pausa ☞*
- 11.00 **Terapia farmacologica**
O. Bruni
- 11.40 **ADHD e la RLS nel bambino**
R. Silvestri
- 13.00 *Pranzo ☞☞*

POMERIGGIO **ESERCITAZIONI****Sessione Avanzata**

- 15.00 **Letture tracciate polisomnografici con interpretazione macro e microstruttura**
Tutors: S. Mondini, R. Ferri, M. Terzaghi, F. Cirignotta
- 16.45-17.15 *Pausa ☞*

Sessione Basale

- 15.00 **Letture tracciate polisomnografici con interpretazione macro e microstruttura**
Tutors: L. Parrino, M. Zucconi, M. Manconi, F. Provini
- 16.45-17.15 *Pausa ☞*

Sessione Pediatrica

- 15.00 **Letture tracciate polisomnografici con interpretazione macro e microstruttura**
Tutors: O. Bruni, R. Silvestri
- 16.45-17.15 *Pausa ☞*

MATTINO

→ **DISTURBI MOTORI E COMPORTAMENTALI NEL SONNO***Moderatori: M. Zucconi, R. Manni*

- 8.30 **I disturbi del movimento nel sonno: criteri di scoring e classificazione**
M. Manconi
- 9.10 **Le parasonnie NREM**
M. Zucconi
- 9.50 **Le parasonnie inusuali: groaning, sleep related eating disorder (SRED), cefalea notturna**
M. Terzaghi
- 10.30 *Pausa ☞*
- 11.00 **La Sindrome Rem Behavior Disorder (RBD)**
F. Provini
- 11.40 **La Nocturnal Frontal Lobe Epilepsy (NFLE)**
L. Nobili
- 12.30 **Criteri di diagnosi differenziale NFLE e Parasonnie NREM e REM**
R. Manni
- 13.00 *Pranzo ☞☞*

POMERIGGIO **ESERCITAZIONI**

- 15.00 **Discussione di casi clinici con documenti video su adulto e bambino**
Tutors: R. Manni, F. Provini, M. Manconi, L. Nobili, G. Plazzi, M. Zucconi
- 16.45-17.15 *Pausa ☞*

L
U
N
E
D
Ì

22

MARZO

M
A
R
T
E
D
Ì

23

MARZO

L
U
N
E
D
Ì

22

MARZO

MATTINO

→ LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO (OSAS)

Moderatore: F. Cirignotta

8.30 Il punto sull'OSAS

F. Cirignotta

9.00 OSAS e mortalità

O. Marrone

9.20 La specificità dell'OSAS del bambino

M.P. Villa

9.50 L'approccio ORL all'OSAS

G. Sorrenti

10.30 Pausa ☞

11.00 La CPAP e l'AutoCPAP

R. Drigo

11.40 La terapia chirurgica nell'adulto

C. Vicini

12.20 Gli "Oral appliances"

L. Levrini

12.40 La rete assistenziale per la diagnosi e cura dell'OSAS: i differenti modelli regionali

M. Bosi

13.00 Discussione

13.30 Pranzo ☞

Sessione Parallela Pediatrica

11.00 Inquadramento terapeutico dell'OSAS del Bambino

M.P. Villa

11.40 Approccio ORL al bambino

D. Saggese

12.20 Criteri di scoring degli eventi respiratori

S. Miano



POMERIGGIO

ESERCITAZIONI

Sessione Avanzata

15.00

Discussione casi clinici con lettura tracciati e refertazione

Tutors: A. Braghiroli, F. Fanfulla, M. Bosi

19.00

16.45-17.15 Pausa ☞

Sessione Basale

15.00

I criteri di scoring degli eventi respiratori nel sonno

S. Mondini

19.00

Lettura tracciati

Tutors: S. Mondini, R. Drigo, F. Cirignotta

16.45-17.15 Pausa ☞

Sessione Pediatrica

15.00

Osas nel bambino

Tutors: M.P. Villa, S. Miano

19.00

16.45-17.15 Pausa ☞

MATTINO

→ COMPLICANZE CARDIOVASCOLARI DELL'OSAS

Moderatore: A. Braghiroli

8.30 OSAS e complicanze cardiache

G. Insalaco

9.10 OSAS e complicanze vascolari

A. Braghiroli

9.50 Lo scompenso cardiaco

C. Lombardi

10.30 Pausa ☞

11.00 Le apnee centrali e la complex OSAS

O. Marrone

11.40 La sindrome obesità ipoventilazione e le ipoventilazioni centrali

F. Fanfulla

12.10 ALTE e SIDS

A. Vigo

13.00 Pranzo ☞



G
I
O
V
E
D
Ì

25

POMERIGGIO **ESERCITAZIONI**

Sessione Avanzata

15.00 **Discussione casi clinici**
Tutors: F. Fanfulla, A. Braghiroli, G. Insalaco, C. Lombardi
16.45-17.15 Pausa ☞
19.00

Sessione Basale

15.00 **CPAP e autoCPAP**
Tutors: M. Bosi, R. Drigo, F. Tavalazzi
16.45-17.15 Pausa ☞
19.00

Sessione Pediatrica

15.00 **Discussione casi clinici**
Tutors: M.P. Villa, S. Miano
16.45-17.15 Pausa ☞
19.00



V
E
N
E
R
D
Ì

26

MATTINO

➔ **SONNOLEZZA**

9.00 **La narcolessia**
G. Plazzi

9.40 **Le altre ipersonnie non OSAS**
M. Savarese

10.20 **Algoritmo diagnostico delle ipersonnie**
M. Maestri

10.40 **Sonnolezza ed incidenti: aspetti epidemiologici e medico legali**
S. Garbarino

11.30 **Esame finale comune e correzione del test**

12.30 **Chiusura del Corso**

10

INFORMAZIONI GENERALI

Il corso è a numero chiuso (n. 60 partecipanti).

La **partecipazione è vincolata da una selezione** che verrà compiuta dalla Commissione didattica in base al Curriculum vitae inviato dai candidati.

La **scheda di iscrizione deve essere rigorosamente accompagnata dal Curriculum vitae**. Non verranno prese in considerazione le domande non accompagnate da Curriculum.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

QUOTA UNICA € **1.400,00***

*La quota indicata è iva inclusa

La quota comprende:

- Iscrizione al Corso
- Kit Congressuale
- Attestato di frequenza
- Invio dell'attestato di partecipazione con crediti formativi (qualora siano stati concessi dal Ministero della Salute)
- **Vitto e alloggio in camera doppia presso il Centro Residenziale o Hotel limitrofi (walking distance) dal 20 al 25 marzo inclusi**

REGISTRAZIONE

La **scheda di iscrizione** al Corso è disponibile sul sito **www.avenuemedia.eu** (sezione Congressi).

Specificare al momento dell'iscrizione se si desidera partecipare alle **sessioni di esercitazione basali** (riservate a chi ha poca esperienza nella Medicina del Sonno), a quelle **di contenuto avanzato** (per chi ha già acquisito delle conoscenze di base sull'argomento) o a quelle **pediatriche** (riservate a chi è particolarmente interessato ai disturbi del sonno del bambino).

DEADLINE DI ISCRIZIONE: 15 FEBBRAIO 2010

La commissione didattica comunicherà la lista degli ammessi al Corso entro il **22 FEBBRAIO 2010**.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Una volta ricevuta conferma dell'accettazione al Corso, i partecipanti dovranno saldare la quota di iscrizione **entro e non oltre il 1 marzo 2010** tramite una delle seguenti modalità:

- **Assegno Bancario** intestato a Avenue Media srl, non trasferibile
- **Bonifico Bancario** intestato a Avenue Media srl presso CARIPARMA Crédit Agricole - Ag. Bologna Sede, via Marconi 16 (Bologna) Codice IBAN: IT 71 C 06230 02402 000056506569
- **Versamento sul c/c postale** n°18182402 intestato ad Avenue Media srl, specificando in causale "Corso AIMS 2010" e nome del partecipante
- **Carta di credito:** compilando la scheda di iscrizione

Se il pagamento della quota non avverrà nei tempi prestabiliti, l'iscrizione verrà automaticamente cancellata con impossibilità di accesso al Corso.

Si raccomanda di portare con sé una copia dell'attestazione di pagamento, da presentare eventualmente anche in Reception all'arrivo.

RINUNCE E RIMBORSI

In caso di rinuncia il partecipante dovrà inviare comunicazione scritta alla segreteria organizzativa. In caso di pagamento già avvenuto non è previsto alcun rimborso.



AIMS - Associazione Italiana di Medicina del Sonno

PRESIDENTE ONORARIO: *Elio Lugaresi*

PAST PRESIDENT: *Luigi Ferini-Strambi*

CONSIGLIO DIRETTIVO

PRESIDENTE: *Gian Luigi Gigi* VICE PRESIDENTE: *Liborio Parrino* SEGRETARIO: *Marco Zucconi* TESORIERE: *Alberto Braghiroli*

CONSIGLIERI:

<i>Alessandro Cicolin</i>	<i>Raffaele Manni</i>	<i>Giuseppe Plazzi</i>
<i>Enrica Bonanni</i>	<i>Lino Nobili</i>	<i>Rosalia Silvestri</i>
<i>Francesco Fanfulla</i>	<i>Gianfranco Parati</i>	<i>Giovanni Sorrenti</i>

PROBIVIRI:

<i>Fabio Cirignotta</i>	<i>Oreste Marrone</i>	<i>Mario Giovanni Terzano</i>
-------------------------	-----------------------	-------------------------------

SEGRETERIA OPERATIVA

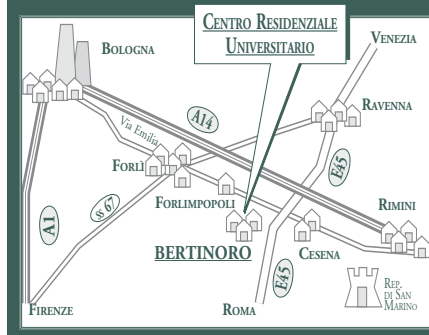
c/o **Avenue Media**

segreteria@avenuemedia.eu • www.sonnomed.it

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO

Centro Residenziale Universitario
via Frangipane, 6 - Bertinoro (Forlì-Cesena)



COME RAGGIUNGERE LA SEDE

In aereo

Dall'aeroporto di Forlì circa 20 minuti di taxi.
Dall'aeroporto di Bologna circa 40 minuti di taxi.

In treno

Le Stazioni più vicine sono Forlì e Cesena, dalle quali in circa 20 minuti di taxi si raggiunge la sede.

In auto

Uscire a Forlì, seguire le indicazioni per Bertinoro e giunti in paese seguire per Centro Residenziale Universitario.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **Avenue media®**
Milano - Bologna

Via Riva Reno, 61 • 40122 Bologna
Ufficio Congressi: Tel. 051 6564300 • Fax 051 6564334
congressi@avenuemedia.eu • www.avenuemedia.eu